

LES MERCRE DYNA MIQUES



16 SEPTEMBRE 2015 > 29 JUIN 2016

ACTIVITES SPORTIVES



Vous avez entre 5 et 15 ans, vous voulez faire du sport pour entretenir votre forme, pour partager des valeurs, ou pour tester si vous êtes une graine de champion avant de vous engager dans un club ou une association...

La Ville d'Épinal vous permet pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités sportives, encadrées par des éducateurs qualifiés, dans des structures adaptées.

15

.....

13

.....

11

.....

9

.....

7

.....

5

.....

5.7 ans

- **Tennis de table**
15h30 à 17h00 | Halle des sports. Educateur : Xavier Pitois
- **Roller**
13h30 à 15h00 | Soba (route d'Archettes). Educateur : Jean-Louis Willmann
- **P'tee swing (golf)**
13h30 à 15h00 | Golf municipal*
du 16 septembre au 14 octobre 2015 - du 20 avril au 29 juin 2016
Educatrices : Nora Leroy et Sandrine Tonon
Pas d'activités du 4 novembre 2015 au 30 mars 2016

*Location du matériel : 0.40€ / séance

- **MULTI-ACTIVITÉS** (3 activités durant l'année scolaire)
> 13h30-15h00 | Educateurs : Gilles Leroy et Yves Andreux
- **Athlétisme**
du 16 septembre au 16 décembre 2015 | Halle des sports
- **Jeux individuels et jeux collectifs**
du 6 janvier au 30 mars 2016 | Halle des sports
- **Activités de plein air**
du 20 avril au 29 juin 2016 | Ardoise Verte (VTT, jeux de piste, spinaparc...)



8.15 ans

- **Tir à l'arc**
14h00 à 15h30 | Halle des sports. Educatrice : Valérie Cordier
A partir du 20 avril, les séances se dérouleront à Soba (route d'Archettes)
- **Tennis de table**
14h00 à 15h30 | Halle des sports. Educateur : Xavier Pitois
- **Athlétisme**
14h00 à 15h30 | Halle des sports. Educateurs Éric Brulet et Thibault HEREL
- **Escalade**
16h00 à 17h30 | Gymnase St Exupéry. Educateur : Steven Vitry
Possibilité de pratiquer l'activité en extérieur suivant la progression du groupe et des conditions météorologiques (spinaparc, carrière Collot-Philippe Mengin)
- **Golf**
13h30 à 15h00 | Golf municipal* (fermeture en novembre reprise en mars). Educatrice : Valérie Cuny

*Location du matériel : 0.40€ / séance



.....

14

.....

12

.....

10

.....

8

.....

6

.....

4

.....

9.15 ans

• MULTI-ACTIVITÉS

> **DÉCOUVERTE NATURE**, de 14h à 16h
à la base de loisirs Roland Naudin - Bouzey

• VTT, orientation, cerf-volant

du 16 septembre au 14 octobre 2015

• Activités aquatiques

(canoë, voile, paddle) du 20 avril au 29 juin 2016

Educateurs : Sophie Dupoirieux et François Luthringer

Pas d'activités du 4 novembre 2015 au 30 mars 2016



Pour les activités aquatiques, attestation de natation obligatoire (25 mètres).
Prévoir des vêtements de rechange, une serviette et des chaussures fermées.

Certaines activités peuvent être modifiées, ajoutées ou annulées suivant les conditions météorologiques.

Pour se rendre à la Base : prendre direction SANCHEY, après le panneau SANCHEY barré, prendre à gauche et suivre les panneaux « Base de Loisirs Roland Naudin ».

MON ÉQUIPEMENT... C'EST IMPORTANT !

- Des chaussures de sport et une tenue adaptée au sport et à la saison
- Une bouteille d'eau

Il est demandé aux parents de respecter les horaires et de bien s'assurer de la présence d'un éducateur sportif avant de laisser son enfant.

MÊME PAS PEUR !

LES ENFANTS FONT DÉCOUVRIR LEURS ACTIVITÉS



Votre enfant, votre petit-fils, votre petite-fille, est inscrit dans une activité !
Venez découvrir, pratiquer son activité, et passer un bon moment en famille !
Pour clôturer l'année, vous avez la possibilité de participer à la dernière séance. Rendez-vous **mercredi 29 juin 2016 à l'heure habituelle du cours.**

LES MERCRE DYNA MIQUES



17 SEPTEMBRE 2015 > 24 JUIN 2016

ACTIVITES CULTURELLES



Vous avez entre 3 et 14 ans, vous voulez découvrir la sculpture, le dessin, la peinture, le théâtre, la musique, la danse...

La Ville d'Épinal vous permet pour un coût modique, de pratiquer sur toute l'année un large choix d'activités culturelles, menées par des artistes plasticiens, musiciens, danseurs.

15

13

11

9

7

5

3.6 ans

• LES TOILES DE LA NUIT

15h30-17h00 | Maison des associations
8, rue Général Haxo

Création artistique autour de la littérature orale (contes, comptines, berceuses, poèmes).

Les enfants vont appréhender l'univers de la nuit à travers des activités théâtrales (jeux de théâtre, expression corporelle, manipulation de marionnettes) ; à travers des activités d'arts plastiques et des jeux sensoriels (fabrication de marionnettes, peinture collective, création d'attrape-rêves, dessins de sables,...).



6.9 ans

• PETITS ARTISTES

15h30 -17h | Maison des associations
8, rue Général Haxo

Les enfants découvrent progressivement les différentes techniques d'activités manuelles : dessin, découpage, collage, modelage, décoration et fabrication d'objets, peinture sur toile, porcelaine, tissu et scrapbooking.

7.10 ans

• LA FORÊT DES CONTES

14h-15h30 | Maison des associations
8, rue Général Haxo

Les enfants sont invités à un voyage enchanté, à la découverte de l'univers des contes et du jeu théâtral avec des marionnettes. Ils investiront la narration, l'expression corporelle et la manipulation de marionnettes. Ils découvriront tous les enjeux de la création d'un spectacle.



7.12 ans

• TRIPTYQUE COLLECTION

14h-15h30 | Ecole Supérieure d'Arts de Lorraine - Épinal
15, rue des Jardiniers

Comme les grands, les enfants inventeront des récits, expérimenteront le rapport du texte et de l'image, développeront le concept de petite maison d'édition pour façonner et fabriquer trois livres... une vraie collection !

Ce projet permettra d'expérimenter de façon ludique de nombreuses techniques (dessin, collage, peinture, volume, photo...) ainsi que de nombreuses techniques de reproduction (gravure, linogravure, reprographie...).

14

12

10

8

6

4



8.14 ans

• DÉCOUVERTE DU MONDE AFRO-CARIBÉEN

14h -15h30 | Maison des associations
8, rue Général Haxo

Les enfants dirigés par un danseur professionnel vont découvrir le monde de la musique afro brésilienne en s'initiant aux instruments traditionnels (Ti bwa, calebasses, djembé, tambour) et à la capoeira (danse et art martial à la fois).

9.14 ans

• SCULPTURES ET MODELAGES

14h-15h30 | Maison des associations
8, rue Général Haxo

Modeler, façonner toutes sortes de matières comme l'argile, la terre glaise, les pâtes à modeler et durcissantes, le papier mâché, la pâte à sel, la cire ...

les enfants découvriront le plaisir de sculpter en utilisant ébauchoirs, spatules et leurs mains pour travailler la matière.



COMMENT S'INSCRIRE ?

AVEC LA CARTE D'ANIMATION MUNICIPALE

Elle donne accès :

- aux Mercre'Dynamiques sport et culture, le mercredi en période scolaire
- aux stages sportifs, culturels et multimédia des vacances

On la trouve

- à la Maison des Sports et de la Jeunesse - 12, rue du G^{al} Leclerc - 03 29 68 51 30
- à la Direction de la Culture - 12, rue Raymond Poincaré - 1^{er} étage 03 29 68 51 23

Elle est valable

1 an, du 1^{er} septembre 2015 au 31 août 2016

Elle coûte

11€ pour les titulaires du Pass communautaire (8,50€ pour le 2^{ème} enfant)
92,50€ pour les non-titulaires du Pass communautaire (70€ pour le 2^{ème} enfant)

>> Règlement intérieur à télécharger sur www.epinal.fr